



Kiana YOGA

Yoga im Wald

Dein Mini Urlaub für Körper, Geist und Seele

Von April bis Oktober 2021

regelmäßige Kurse im wunderschönen Küstenwald von Heiligendamm
Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene • Eltern/Kind-Yoga • Genieße
die ungewöhnliche Kombination aus Natur, Yoga, einen meditativen Wald-
spaziergang und Wissen über den Wald • Effektive Yoga-Übungen bringen
deinen Körper in Schwung, helfen Stress zu reduzieren und das Immunsystem
zu stärken.

In Kooperation von **Kiana Yoga Rostock** und dem **Landesforstamt Mecklenburg-Vorpommern**
Infos, Preise und Termine findest du unter www.kiana-yoga-rostock.de



www.instagram.com/kianayoga



youtube.com/user/kianayoga



www.kiana-yoga-rostock.de